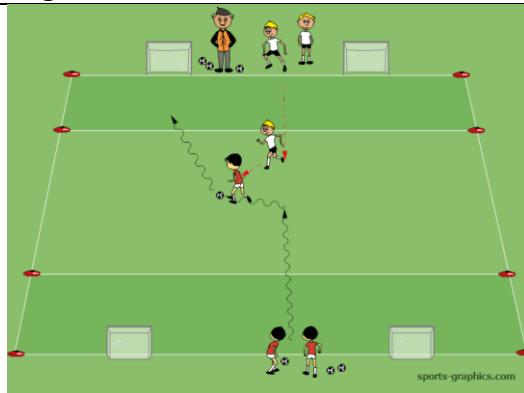


1 gegen 1 (Stufe 2)

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
F-Junioren Fussball spielen lernen Tore alleine vorbereiten Material: - 1 Ball pro Paar - 8 Hütchen - 4 Tore (1-2m) - Überzieher	1 gegen 1 (Stufe 2) Beide Kinder starten gleichzeitig. Der „Dribbler“ versucht links oder rechts ein Tor zu erzielen. Der Schuss darf erst in der Endzone erfolgen. Spielende: Ball im Tor oder aus dem Feld. Zeitlimite: 1 Minute. Nach 5 Versuchen die Rollen wechseln. Offen: keine weiteren Vorgaben Üben: Beidfüssigkeit, verschiedene Finten Wetteifern: wer erzielt mehr Treffer nach 10 Versuchen? Varianten: Tore weiter (einfacher) oder enger (schwieriger) auseinander setzen, ohne Endzone		Feldgrösse: 10m Länge x 14m Breite Beobachten: Suchen die Kinder entschlossen den Abschluss? Sehen die Kinder den freien Raum Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren

Quelle: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015