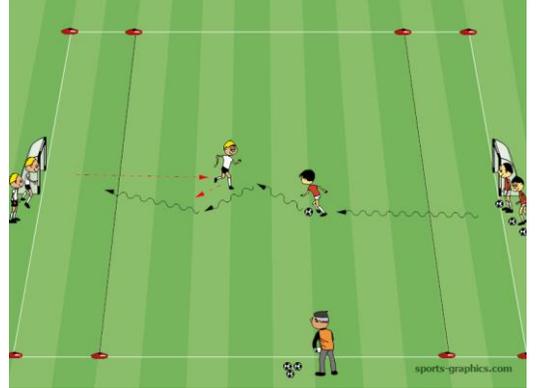


1 gegen 1 (Stufe 3)

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>F-Junioren Fussball spielen lernen Tore alleine vorbereiten</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball pro Paar - 8 Hütchen - 2 Tore - Überzieher 	<p>1 gegen 1 (Stufe 3) Beide Kinder versuchen beim Gegenspieler ein Tor zu erzielen. Der Schuss darf erst in der Endzone erfolgen. Spielende: Ball im Tor oder aus dem Feld. Zeitlimite: 1 Minute. Nach 5 Versuchen die Rollen wechseln.</p> <p>Offen: keine weiteren Vorgaben Üben: Beidfüssigkeit, verschiedene Finten Wetteifern: wer erzielt mehr Treffer nach 10 Versuchen?</p> <p>Varianten: Grössere (einfacher) oder kleinere (schwieriger) Tore einsetzen, ohne Endzone</p>		<p>Feldgrösse: 10m Länge x 7m Breite</p> <p>Beobachten: Suchen die Kinder entschlossen den Abschluss? Sehen die Kinder den freien Raum?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren</p>

Quelle: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015