

3x 1 gegen 1

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>E-Junioren Fussball spielen lernen Tore alleine vorbereiten</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball pro Paar - 8 Hütchen - 4 Tore - Überzieher 	<p>3x 1 gegen 1</p> <p>Jeder Spieler einer Mannschaft steht sich in einem Duell einem gleichwertigen Gegenspieler der anderen Mannschaft gegenüber. Alle 3 Angreifer starten nach einem Signal des Trainers gleichzeitig und versuchen beim Gegenspieler ein Tor zu erzielen. Der Schuss darf erst in der Endzone erfolgen. Spielende: Ball im Tor oder aus dem Feld. Zeitlimite: 1 Minute. Nach 5 Versuchen die Rollen wechseln.</p> <p>Offen: keine weiteren Vorgaben Üben: Beidfüssigkeit, verschiedene Finten Wetteifern: welches Team erzielt mehr Treffer nach 10 Versuchen?</p> <p>Varianten: Grössere (einfacher) oder kleinere (schwieriger) Tore einsetzen, ohne Endzone</p>		<p>Feldgrösse: 15m Länge x 15m Breite</p> <p>Beobachten: Suchen die Kinder entschlossen den Abschluss? Sehen die Kinder den freien Raum?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren</p>

Quelle: Funiño, Horst Wein, 2015