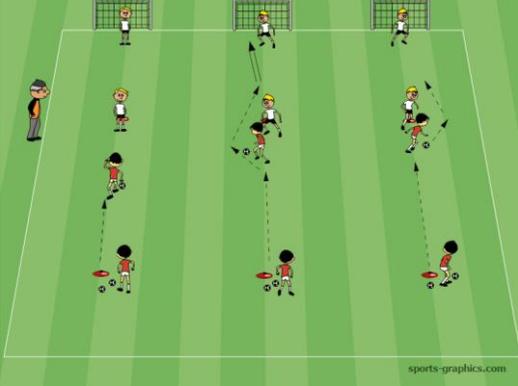


Finte üben mit Gegner

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>F/E-Junioren Fussball spielen lernen analytisch Tore alleine vorbereiten</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball pro Spieler - 6 Hütchen - 3 Tore 	<p>Finte üben mit Gegner</p> <p>Wir bilden drei Gruppen und spielen auf drei Tore mit Torhütern. In Schussdistanz vor dem Tor steht ein Verteidiger. Der Angreifer versucht den Verteidiger durch eine Körpertäuschung auszuspielen und das Tor zu erzielen. Nach dem Schuss Rollenwechsel: Angreifer wird zum Torhüter, Torhüter wird zum Verteidiger, Verteidiger wird zum Angreifer. Start erst, wenn der Weg frei ist.</p> <p>Varianten: Beidfüssigkeit, verschiedene Finten, Verteidiger agiert zuerst passiv</p>		<p>Abstand: 5-6m Anlauf</p> <p>Beobachten: Halten die Kinder die Vorgaben ein? Ist der Kopf des „Dribblers“ hoch? Ist der Ball immer unter Kontrolle? Erfolgt ein Rhythmuswechsel?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren</p>

Quelle: 1020 Spiel- und Übungsformen im Kinderfussball, Bernhard Bruggmann, 2007