

Planetenball

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Sich orientieren Reagieren Werfen/Fangen Konzentrieren (Passen)</p> <p>Material: - 1 Fussball - 1 Tennisball</p>	<p>Planetenball Das ganze Team bildet einen Kreis. Der erste Planet (Fussball) wird auf die Umlaufbahn gebracht: Jedes Kind spielt ihn einem anderen zu, bis ihn alle einmal bekommen haben. Der letzte spielt wieder zum ersten. Diese Folge wird mehrmals durchgespielt. Gleich wird der zweite Planet (Tennisball) auf eine andere Umlaufbahn gebracht. Auch diese Folge wird geübt. Schliesslich fliegen beide Planeten gleichzeitig.</p> <p>Variante: Der Fussball wird mit dem Fuss gespielt und nicht mehr mit der Hand geworfen.</p>		<p>Tipps:</p> <ul style="list-style-type: none"> - die erste Umlaufbahn muss klappen, erst dann zweite einüben - die Kinder merken sich Sender und Empfänger > nachdem ich den Ball geworfen habe, verschränke ich die Arme. So ist ersichtlich, wer den Ball schon hatte. - den Ball nur zuspielen, wenn mich der Empfänger anschaut

Quelle: 1020 Spiel- und Übungsformen im Kinderfussball, Bernhard Bruggmann