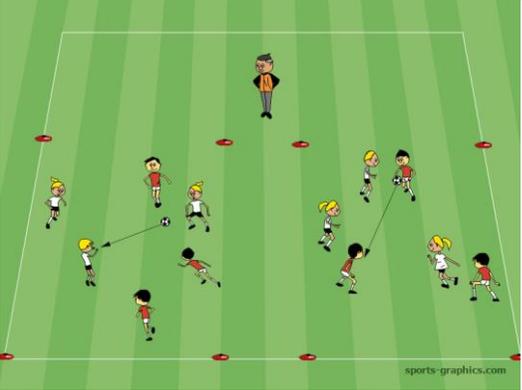


Schnappball

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Werfen/Fangen Rollen Passen/Stoppen Freistellen/Decken</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball pro Gruppe - Hütchen für Feldbegrenzung - Überzieher 	<p>Schnappball</p> <p>Dreier- oder Vierergruppen spielen gegeneinander. Ziel ist es, sich innerhalb der Gruppe den Ball so oft wie möglich zuzupassen. Fängt das gegnerische Team den Ball ab, wird der Ball zurückgegeben, damit das ballhaltende Team weiterspielen kann. Nach einer definierten Spielzeit tauschen die Gruppen die Rollen. Welches Team schafft mehr Zuspiele? Mit dem Ball darf nicht gelaufen werden.</p> <p>Variationen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Nach Balleroberung selber weiterspielen – 5 Zuspiele ohne Unterbruch geben einen Punkt - keine Rückpässe zum zuspielenden Mitspieler - Pässe via Bodenpass oder rollen - Joker für ballhaltendes Team einsetzen - Bälle mit dem Fuss spielen 		<p>Feldgrösse: Vierecke von 8-10m Seitenlänge</p> <p>Beobachten: Der Trainer beobachtet Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren / evtl. Spielfeldgrösse variieren</p> <p>Schwerpunkt: Schnappballformen eignen sich bestens, um das Miteinander – Gegeneinander sowie das taktische Freilaufen bzw. Decken zu trainieren. Weil es keine Tore gibt, sind die Laufwege frei. Dadurch wird die Orientierungsfähigkeit trainiert. Ausserdem haben die Kinder viele Ballkontakte.</p>

Quelle: Broschüre J+S Kindersport Spielen, Baspo 2014