



Tätigkeitsprogramm LFV U17 Nati Frauen Frühling 2017 (Änderungen vorbehalten)

Selina Ruckstuhl
selina.ruckstuhl@lfv.li
M +423 792 47 58

Januar	Februar	März	April	Mai
So 1	Mi 1 18.00 Uhr, Training	Mi 1 18.00 Uhr, Training	Sa 1	Mo 1 Reisetag
Mo 2	Do 2	Do 2	So 2	Di 2
Di 3	Fr 3	Fr 3	Mo 3	Mi 3
Mi 4	Sa 4	Sa 4	Di 4	Do 4
Do 5	So 5	So 5 evtl. Spiel LFV - Rapperswil U16	Mi 5 18.00 Uhr, Training	Fr 5
Fr 6	Mo 6	Mo 6	Do 6	Sa 6
Sa 7	Di 7	Di 7	Fr 7	So 7
So 8	Mi 8 18.00 Uhr, Training	Mi 8 18.00 Uhr, Training	Sa 8	Mo 8
Mo 9	Do 9	Do 9	So 9	Di 9
Di 10	Fr 10	Fr 10	Mo 10	Mi 10
Mi 11	Sa 11	Sa 11	Di 11	Do 11
Do 12	So 12	So 12	Mi 12 Spiel LFV - Staad U16, 18.00 Uhr	Fr 12
Fr 13	Mo 13	Mo 13	Do 13	Sa 13
Sa 14	Di 14	Di 14	Fr 14	So 14
So 15	Mi 15 18.00 Uhr, Training	Mi 15 18.00 Uhr, Training	Sa 15	Mo 15
Mo 16	Do 16	Do 16	So 16	Di 16
Di 17	Fr 17	Fr 17	Mo 17	Mi 17
Mi 18 18.00 Uhr, Training	Sa 18 evtl. Spiel LFV - Uzwil C11	Sa 18	Di 18	Do 18
Do 19	So 19 Trainingsweekend	So 19	Mi 19 18.00 Uhr, Training	Fr 19
Fr 20	Mo 20	Mo 20	Do 20	Sa 20
Sa 21	Di 21	Di 21	Fr 21	So 21
So 22	Mi 22 18.00 Uhr, Training	Mi 22 18.00 Uhr, Training	Sa 22	Mo 22
Mo 23	Do 23	Do 23	So 23	Di 23
Di 24	Fr 24	Fr 24	Mo 24 Reisetag	Mi 24
Mi 25 18.00 Uhr, Training	Sa 25	Sa 25 Trainingsweekend und	Di 25 Trainingstag	Do 25
Do 26	So 26	So 26 Spiel LFV - FCSG U16, 11.00 Uhr	Mi 26 Match 1	Fr 26
Fr 27	Mo 27	Mo 27	Do 27 Regeneration-Training	Sa 27
Sa 28 Spiel LFV - VFV, 13.30 Uhr	Di 28	Di 28	Fr 28 Match 2	So 28
So 29 Trainingstag		Mi 29 18.00 Uhr, Training	Sa 29 Regeneration-Training	Mo 29
Mo 30		Do 30	So 30 Match 3	Di 30
Di 31		Fr 31		Mi 31



Trainingseinheiten

Die Besammlung vor einem Training ist jeweils 30 Minuten vor Beginn!