

1 gegen 1 (Stufe 1)

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>F-Junioren Fussball spielen lernen Tore alleine vorbereiten</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball pro Paar - 14 Hütchen - 2 Tore (1-2m) - Überzieher 	<p>1 gegen 1 (Stufe 1) Beide Kinder starten gleichzeitig. Sobald der „Dribbler“ die gelbe Markierung passiert hat, darf er links oder rechts ein Tor erzielen. Der Schuss darf erst in der Endzone erfolgen. Spielende: Ball im Tor oder aus dem Feld. Zeitlimite: 1 Minute. Nach 5 Versuchen die Rollen wechseln.</p> <p>Offen: keine weiteren Vorgaben Üben: Beidfüssigkeit Wetteifern: wer erzielt mehr Treffer nach 10 Versuchen?</p> <p>Varianten: Passierzone kürzer (einfacher) oder länger (schwieriger) setzen, ohne Endzone</p>		<p>Feldgrösse: 10m Länge x 7m Breite</p> <p>Beobachten: Suchen die Kinder entschlossen den Abschluss? Sehen die Kinder den freien Raum?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren</p>

Quelle: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015