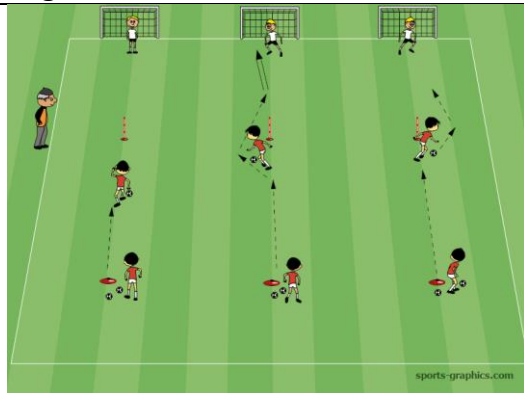


Finte üben mit Malstab

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
F/E-Junioren Fussball spielen lernen analytisch Tore alleine vorbereiten Material: - 1 Ball pro Spieler - 3 Hütchen - 3 Malstäbe - 3 Tore	Finte üben mit Malstab Wir bilden drei Gruppen und spielen auf drei Tore mit Torhütern. In Schussdistanz vor dem Tor steht ein Malstab. Jedes Kind startet mit dem Ball. Beim Malstab täuscht es einen Durchbruch nach links an, zieht aber rechts vorbei (oder umgekehrt). Nachher erfolgt der Torschuss. Nach dem Schuss Rollenwechsel mit dem Torhüter. Start erst, wenn der Weg frei ist. Varianten: Beidfüssigkeit, verschiedene Finten		Abstand: 4-5m Anlauf Beobachten: Halten die Kinder die Vorgaben ein? Ist der Kopf des „Dribblers“ hoch? Ist der Ball immer unter Kontrolle? Erfolgt ein Rhythmuswechsel? Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren

Quelle: 1020 Spiel- und Übungsformen im Kinderfussball, Bernhard Bruggmann, 2007