

Finte (Schere) üben

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>F/E-Junioren Fussball spielen lernen analytisch Tore alleine vorbereiten</p> <p>Material: - 1 Ball pro Paar - 2 Hütchen pro Paar</p>	<p>Finte (Schere) üben</p> <p>Die Kinder bilden Zweiergruppen und stehen sich gegenüber. Beide starten gleichzeitig. Der „Dribbler“ führt den Ball mit dem rechten Aussenrist auf seinen Gegenspieler zu. Mit dem Spielbein macht er einen Ausfallsschritt über den Ball nach rechts und verlagert den Oberkörper in diese Richtung. So gelangt das Standbein (links) hinter den Ball und wird für die nächste Phase zum Spielbein: Mit dem Aussenrist des linken Fusses legt er sich den Ball in die Richtung (nach links) vor und läuft mit einem schnellen Antritt seitwärts am Gegner vorbei. Der Verteidiger läuft einfach geradeaus, ohne einzugreifen. Rollenwechsel sofort durch Pass auf die andere Seite.</p> <p>Varianten: Beidfüssigkeit</p>		<p>Abstand: 8-10m</p> <p>Beobachten: Halten die Kinder die Vorgaben ein? Ist der Kopf des „Dribblers“ hoch? Ist der Ball immer unter Kontrolle? Erfolgt ein Rhythmuswechsel?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren</p>

Quelle: 1020 Spiel- und Übungsformen im Kinderfussball, Bernhard Bruggmann, 2007