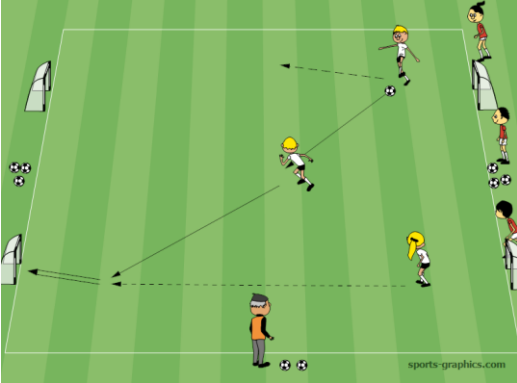


3 gegen 0

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Fussball spielen lernen Tore gemeinsam vorbereiten</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 Tore (1-2m) - 4-6 Bälle - Überziehleibchen - Hütchen für Spielfeld 	<p>3 gegen 0 Die Kinder spielen 3 gegen 0 auf zwei Tore. Maximal 5-10 Sekunden pro Angriff. Alle müssen den Ball mindestens 1x berühren. Spielende, wenn ein Tor erzielt wurde oder der Ball im Aus landet.</p> <p>Erzielen die Kinder aus 10 Versuchen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - mehr als 5 Tore > Übung erschweren - weniger als 5 Tore > weiter üben oder vereinfachen <p>Einfacher: ohne Zeitdruck Schwieriger: 3 gegen 0 im Gegenstrom (von beiden Seiten her)</p>		<p>Feldgrösse: Länge 20m, Breite 10m</p> <p>Leitsatz: offen starten – üben - wetteifern</p> <p>Beobachten: Dribbeln und/oder passen die Kinder mutig nach vorne?</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.