

## 3 gegen 1+1

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Fussball spielen lernen Tore gemeinsam vorbereiten</p> <p><b>Material:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 Tore (1-2m)</li> <li>- 4-6 Bälle</li> <li>- Überziehleibchen</li> <li>- Hütchen für Spielfeld</li> </ul>	<p><b>3 gegen 1+1</b></p> <p>Die Kinder spielen 3 gegen 1 auf zwei Tore. Torschuss ab der Mittellinie. Ein zweiter Verteidiger (B), welcher 3m hinter der Stürmergrundlinie steht, startet nach dem ersten Ballkontakt von Stürmer (A). Wenn die Verteidiger den Ball erobern, versuchen diese auf der anderen Seite ein Tor zu erzielen. Spielende, wenn ein Tor erzielt wurde oder der Ball im Aus landet. Rollen wechseln.</p> <p>Erzielen die Kinder aus 10 Versuchen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- mehr als 5 Tore &gt; Übung erschweren</li> <li>- weniger als 5 Tore &gt; weiter üben oder vereinfachen</li> </ul> <p><b>Einfacher:</b> Verteidiger (B) startet erst, wenn Stürmer (A) den ersten Pass spielt.</p> <p><b>Schwieriger:</b> Verteidiger (B) wartet hinter der Seitenlinie.</p>		<p><b>Feldgrösse:</b> Länge 20m, Breite 10m</p> <p><b>Leitsatz:</b> offen starten – üben - wetteifern</p> <p><b>Beobachten:</b> Dribbeln und/oder passen die Kinder mutig nach vorne?</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.