
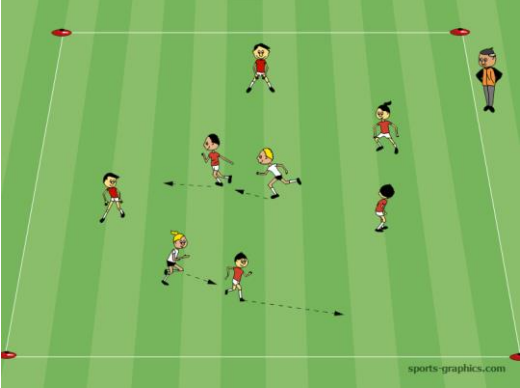


## Einlaufideen Spieltag G-Junioren

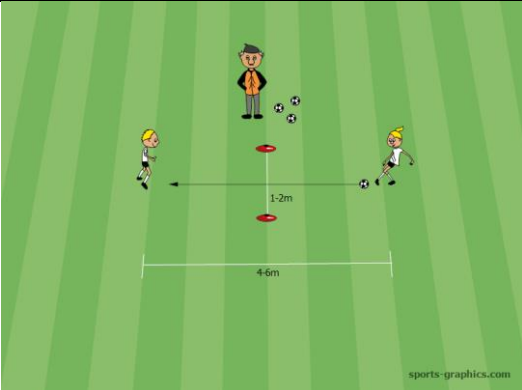
Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p><b>Fussball spielen lernen</b> Tore alleine vorbereiten</p> <p><b>Vielseitigkeit</b> Flink + wendig Rhythmisch + geschickt</p> <p><b>Material:</b> - mindestens 2 Hütchen pro Gruppe - 1 Ball pro Gruppe - diverse andere Materialien</p>	<p><b>Stafetten</b> Ein Kind pro Gruppe führt den Ball so schnell wie möglich hin und zurück und übergibt ihn dann an das nächste Kind.</p> <p><b>Offen:</b> keine weiteren Vorgaben <b>Üben:</b> Nur mit linkem-rechtem Fuss <b>Wetteifern:</b> Welches Team ist am schnellsten?</p> <p><b>Varianten:</b> Ohne Ball laufen, hüpfen, Ball prellen, rollen, im Slalom, andere Materialien einsetzen</p>		<p><b>Feldgrösse:</b> 15-20m Länge</p> <p><b>Beobachten:</b> Setzen die Kinder die Vorgaben um? Ist die Qualität der Ausführung sauber?</p>

## Einlaufideen Spieltag G-Junioren

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p><b>Vielseitigkeit</b> Flink + wendig</p> <p><b>Material:</b> - 4 Hütchen - Überziehleibchen</p>	<p><b>Tannenbaumfangis</b> 2 Fänger. Diese versuchen, möglichst viele Kinder zu fangen. Wird ein Kind von einem Fänger berührt, muss es breitbeinig (wie eine Tanne) stehen bleiben. Andere Kinder können es befreien, indem sie zwischen seinen Beinen hindurchkriechen.</p> <p><b>Offen:</b> Kinder zunächst spielen lassen und Feldgrösse und Anzahl Fänger so anpassen, dass die Fänger es schaffen, alle Kinder in Tannen zu verwandeln. Nach einer Minute Fänger wechseln.</p> <p><b>Üben:</b> Mit den Kindern besprechen, wie die Fänger sich verhalten sollten, damit sie alle Kinder in Tannen verwandeln können. Versuchen, dies umzusetzen.</p> <p><b>Wetteifern:</b> Welches Team schafft es in einer Minute, alle Kinder in Tannen zu verwandeln?</p>		<p><b>Feldgrösse:</b> 10x10m Länge</p> <p><b>Beobachten:</b> Erkennen die Kinder das markierte Feld? Waren alle Kinder mindestens 1x Fänger?</p> <p><b>Beraten:</b> Die Fänger beraten, wie sie alle Kinder fangen können. Gute Aktionen loben.</p> <p><b>Umsetzung:</b> Deutliche Markierung des Feldes ist wichtig. Eventuell einführen, dass die Kinder zu Tannen werden, wenn sie ausserhalb des Spielfeldes stehen.</p> <p>Kinder weitere Formen für die Befreiung vorschlagen lassen.</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.

## Einlaufideen Spieltag G-Junioren

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Fussball spielen lernen Tore erzielen</p> <p><b>Material:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2 Hütchen pro Gruppe</li> <li>- 1-3 Bälle pro Gruppe</li> </ul>	<p><b>Affenball Stufe 1</b> Das erste Kind versucht ein Tor zu erzielen. Das zweite Kind nimmt den Ball hinter dem Tor an und versucht von seiner Position aus ein Tor zu erzielen.</p> <p><b>Offen:</b> keine weiteren Vorgaben <b>Üben:</b> Schuss nur mit linkem-rechtem Fuss <b>Wetteifern:</b> Erzielen die Kinder aus 10 Versuchen: - mehr als 5 Tore &gt; Übung erschweren - weniger als 5 Tore &gt; weiter üben oder vereinfachen</p> <p><b>Einfacher:</b> Hütchenabstand vergrössern <b>Schwieriger:</b> Hütchenabstand verkleinern</p>		<p><b>Feldgrösse:</b> Spielerdistanz 4-6m, Hütchenabstand 1-2m</p> <p><b>Beobachten:</b> Rolllt der Ball flach durch das Tor? Können die Kinder mit dem rechten und linken Fuss Tore erzielen und den Ball annehmen?</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.

## Einlaufideen Spieltag G-Junioren

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Fussball spielen lernen Tore erzielen</p> <p><b>Material:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 4 Hütchen pro Gruppe</li> <li>- 1-3 Bälle pro Gruppe</li> </ul>	<p><b>Affenball Stufe 2</b> Das erste Kind schieisst den Ball mit den Füssen auf das gegnerische Tor. Das zweite Kind versucht mit Händen und Füssen das Tor zu verhindern. Rollenwechsel.</p> <p><b>Offen:</b> keine weiteren Vorgaben <b>Üben:</b> Schuss nur mit linkem-rechtem Fuss <b>Wetteifern:</b> Erzielen die Kinder aus 10 Versuchen: - mehr als 5 Tore &gt; Übung erschweren - weniger als 5 Tore &gt; weiter üben oder vereinfachen</p> <p><b>Einfacher:</b> Hütchenabstand vergrössern <b>Schwieriger:</b> Hütchenabstand verkleinern</p> <p><b>Variante:</b> Ball mit den Händen flach rollen.</p>		<p><b>Feldgrösse:</b> Spielerdistanz 4-6m, Torgrösse 3m</p> <p><b>Beobachten:</b> Rolllt der Ball flach? Können die Kinder mit beiden Füssen (Händen) Tore erzielen und abwehren?</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.