

Tigerball Stufe 1

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Fussball spielen lernen Tore gemeinsam vorbereiten</p> <p>Material: - 2 Hütchen pro Gruppe - 1-3 Bälle pro Gruppe</p>	<p>Tigerball Stufe 1 Zwei Kinder passen sich gegenseitig den Ball flach zu, ohne dass ein weiteres Kind (Tiger) auf der Linie den Pass stoppt? Bei Balleroberung werden die Rollen getauscht.</p> <p>Offen: keine weiteren Vorgaben Üben: Pass nur mit linkem-rechtem Fuss Wetteifern: Schaffen die Kinder 3 (4,5) Pässe, ohne dass der Ball vom Tiger berührt wird?</p> <p>Einfacher: Hütchenabstand vergrössern Schwieriger: Hütchenabstand verkleinern</p>		<p>Feldgrösse: Hütchenabstand 4m</p> <p>Beobachten: Werden beide Füsse benutzt? Rollt der Ball flach? Laufen sich die Kinder frei (ins Sonnenlicht)?</p> <p>Beraten: Das Freilaufen thematisieren und die Metapher „Sonne“ erklären: Der Ball ist die Sonne. Stehst du hinter einem Kind (Tiger), so stehst du im Schatten und bist nicht anspielbar. Beweg dich ins Sonnenlicht.</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.