

Tigerball Stufe 4

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Fussball spielen lernen Tore gemeinsam vorbereiten</p> <p>Material: - 6 Hütchen pro Gruppe - 1-3 Bälle pro Gruppe</p>	<p>Tigerball Stufe 4 Drei Kinder passen sich gegenseitig den Ball flach zu, ohne dass ein weiteres Kind (Tiger) den Ball im Dreieck erobern kann? Der Pass muss innerhalb der eigenen Zone gestoppt werden. Bei Balleroberung werden die Rollen getauscht.</p> <p>Offen: keine weiteren Vorgaben Üben: Pass nur mit linkem-rechtem Fuss Wetteifern: Schaffen die Kinder 3 (4,5) Pässe, ohne dass der Ball vom Tiger berührt wird?</p> <p>Einfacher: Ball mit den Händen rollen Schwieriger: maximal 1 oder 2 Ballkontakte</p>		<p>Feldgrösse: Dreieck (innen) mit 4m Seitenlänge Dreieck (ausser) mit 7m Seitenlänge</p> <p>Beobachten: Werden beide Füsse benutzt? Rolllt der Ball flach? Laufen sich die Kinder frei (ins Sonnenlicht)? Versuchen die Kinder, Richtungs- und Rhythmuswechsel einzubauen?</p>

Quellenangabe: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015 zusammengestellt.