

Stift

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Überbrückungsspiel Beruhigen Konzentrieren</p> <p>Material: -</p>	<p>Stift Die Kinder stehen zu zweit hintereinander. Das hintere Kind schreibt dem vorderen mit dem Finger ein Symbol, einen Buchstaben, eine Zahl oder ein Wort auf den Rücken. Findet das vordere Kind heraus, was das hintere geschrieben hat, tauschen sie die Positionen.</p>		<p>Beruhigungsspiele: Ist eine Gruppe in einem Training sehr aufgeregt oder emotional, können geplante Inhalte kaum noch umgesetzt werden. Dank einem Beruhigungsspiel können sich die Kinder selber beruhigen und die Aufmerksamkeit wieder aufs Training zu lenken.</p>

Quelle: Broschüre J+S Kindersport Spielen, Baspo 2014