

Gordischer Knoten

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Überbrückungsspiel Beruhigen Konzentrieren</p> <p>Material: -</p>	<p>Gordischer Knoten Fünf bis acht Kinder stehen eng in einem Kreis zusammen. Jedes gibt seine Hände einem anderen Kind, aber nicht beide Hände dem gleichen. Wenn keine Hände mehr frei sind, versucht die Gruppe vorsichtig und langsam – mit Drehen, Übersteigen und unten durch Klettern – den Knoten zu lösen, ohne jedoch auch nur einmal die Hände loszulassen.</p> <p>Variante: Die Kinder stehen in einem Kreis und halten sich an den Händen. Durch drehen und übersteigen bilden sie einen gordischen Knoten. Ein Kin wartet draussen und versucht, durch Anweisungen den Knoten wieder zu lösen.</p>		<p>Überbrückungsspiel auf engem Raum: Auch auf engstem Raum kann eine Gruppe mit Hilfe eines Überbrückungsspiels warten oder beschäftigt werden. Wichtig ist einfach, dass die Umgebung keine Gefahren für die Kinder birgt.</p>

Quelle: Broschüre J+S Kindersport Überbrückungsspiele, 2016