

Einleitung

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Ballführen Orientierung</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball/Kind - 8 Matten - Markierteller - Bänderl 	<p>Brückenkönig</p> <p>2 Uferzonen und eine Brücke (Mittelzone) markieren (evtl. mit Linien, Markeierteller). Kinder auf die verschiedenen Uferzonen verteilen.</p> <p>Offen starten</p> <p>Die Kinder dribbeln über die Brücke zum anderen Ufer. Sie versuchen, den Ball in kleinen Schritten und vielen Ballkontakten zu führen.</p> <p>Üben</p> <p>Den Ball auf verschiedene Arten führen: Innenrist, Aussenrist, Vollrist, Sohle, links, rechts, rückwärts</p> <p>Wetteifern</p> <p>Pro Feld 1 Brückenwächter bestimmen und je 2 Matten in den Startzonen mit Bändeln füllen. Die Kinder dribbeln an den Brückenwächtern vorbei zum gegenüberliegenden Ufer. Erwischt der Brückenwächter einen Ball und kann ihn aus dem Feld dribbeln, werden die Rollen getauscht. Überquert ein Kind die Brücke hin und her, darf es sich einen Bändel anziehen.</p> <p>Varianten: Anzahl Brückenwächter, Mittelzone kürzer oder länger, Uferzone kleiner oder grösser, Hindernisse</p>		<p>Beobachten: Werden die Vorgaben von den Kindern umgesetzt? Erkennen die Kinder die Lücken? Können die Kinder den Ball in den Uferzonen stoppen?</p> <p>Beraten: Ball ist beim Ballführen immer unter der Nase, Blick vom Ball lösen</p>

Fussball spielen lernen

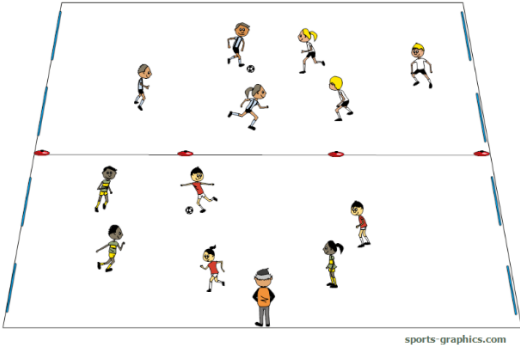
Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Torschuss</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball/Kind - 8 Matten - Markierteller 	<p>Schiessbudenkönig</p> <p>Pro Mattentor 1-2 Kinder</p> <p>Offen starten Die Kinder schiessen abwechslungsweise auf ihr Tor.</p> <p>Üben Der Trainer gibt die Übungsform vor: Innenrist, Vollrist, links, rechts, ruhender Ball, Ball vorlegen</p> <p>Wetteifern Wer schafft es, dass nach seinem Schuss die Matte kippt? Bei wem oder welchem Team kippt die Matte zuerst auf den Boden?</p> <p>Variante: Distanz vergrössern</p>	<p>Organisation</p> <p>sports-graphics.com</p>	<p>Hinweise / Coaching</p> <p>Beobachten: Treffen die Kinder das Tor? Sind die Schüsse scharf?</p> <p>Beraten: Standfuss neben dem Ball, Ball in der Mitte treffen, Fuss fixieren, Schwungbein durchziehen, Anlauf am Ende mit kürzeren Schritten</p>

Vielseitigkeit

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Flink + wendig</p> <p>Laufen und Springen</p> <p>Orientierung</p> <p>Material: - Markierteller</p>	<p>König im Glück</p> <p>Offen starten Zwei Fänger. Wenn jemand gefangen wird, gibt er dem Fänger die Hand, und sie fangen nun als Paar. Sind sie zu viert, lösen sich zwei Fänger und fangen zu zweit weiter.</p> <p>Üben Mit den Kindern besprechen, wie die Fänger sich verhalten sollten, damit sie alle Kinder fangen können, beziehungsweise wie sich die Gejagten verhalten sollen, um nicht gefangen zu werden. Versuchen, dies umzusetzen.</p> <p>Wetteifern Gleicher Ablauf wie oben, nur von Anfang an zwei Paare als Fänger bestimmen. Fängt das Paar ein Kind, fragen alle gleichzeitig laut: „Wer – hat – Glück?“ und zeigen entweder mit einem oder zwei Fingern in die Mitte. Ist die Anzahl bei zwei Kindern gleich, so sind diese zwei Kinder die Fänger, und das dritte Kind (König) ist befreit.</p>	<p style="text-align: right; font-size: small;">sports-graphics.com</p>	<p>Beobachten: Sprechen sich die Fänger ab? Treiben sie jemanden in eine Ecke? Erkennen die Gejagten die Lücken?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern, Fehler korrigieren</p>

Demotraining Halle - Torschuss

Fussball spielen

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Ballführen Dribbling Passen Torschuss</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball pro Spielfeld - 8 Matten - Markierteller - Überziehleibchen 	<p>Turnier der Könige</p> <p>Halle in 2 Spielfelder teilen Pro Feld je 2 Mattentore 4 Teams bilden Mit oder ohne Torspieler Gegner und Spielerpositionen nach jeder Runde wechseln Spiel mit Bande Ball im Aus (Ball in anderes Feld) > Einkick</p>		<p>Beobachten: Sind alle Kinder am Spiel beteiligt? Suchen die Kinder entschlossen den Torabschluss?</p>

Ausklang

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Werfen und Schiessen</p> <p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Ball/Kind - 4 Matten - Überziehleibchen 	<p>Königswurf / Königsschuss</p> <p>Jedes Team vom Königsturnier hat eine Matte, welche vor der Wand auf dem Boden liegt</p> <p>Die Kinder versuchen abwechselungsweise mit einem Wurf (Hand) oder einem Schuss (Fuss) ihre Matte direkt aus der Luft zu treffen. Wer trifft?</p> <p>Varianten: rechts und links mit Füßen und Händen, Distanz verkleinern oder vergrössern</p>		<p>Beobachten: Werden die Vorgaben von den Kindern umgesetzt?</p> <p>Beraten: loben und ermuntern, Fehler korrigieren</p>

Quelle/Ideen: Fussball macht Schule (SFV 2016) und Trainerbox (SFV 2018)