

Andere Sportarten entdecken: Handball (8-10 Jährige)

Einleitung

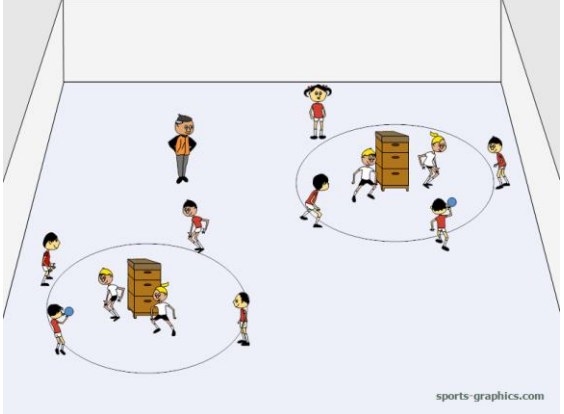
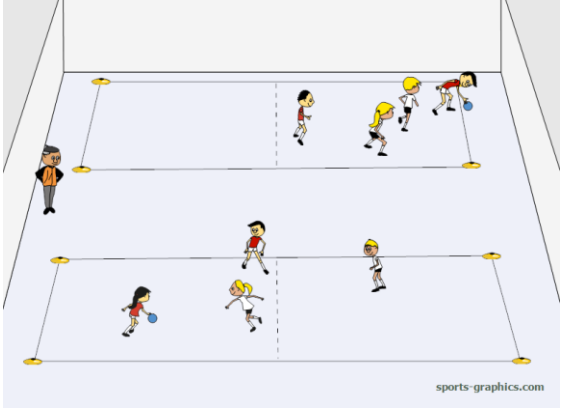
Dauer	Beschreibung	Organisation	Material
5-10`	<p>Schiffli versenken</p> <p>4-5 Piraten werden bestimmt. Die anderen Kinder halten einen Reifen um sich; sie sind die "Schiffli". Die Piraten versuchen nun, die Schiffli zu versenken, in dem sie einen Ball durch den Reifen legen (nicht werfen!). Das "versenkte" Schiffli kann gerettet werden, wenn es mit einem unversehrten Schiffli den Reifen tauschen kann.</p>		<p>Reifen (Soft-)Bälle Überziehleibchen</p>

Hauptteil

Dauer	Beschreibung	Organisation	Material
5`	<p>Storch</p> <p>Jedes Kind steht auf einem Bein und führt mit dem zweiten Fuss einen Ball um das stehende Bein herum.</p> <p>Varianten: Ball im Uhrzeiger- und im Gegenuhrzeigersinn herumführen, auf dem Fussballen stehen, ohne dass die Ferse den Boden berührt, blind, den Ball so weit wie möglich nach vorne, nach hinten und zur Seite führen</p>		<p>1 Ball pro Kind</p>

Andere Sportarten entdecken: Handball (8-10 Jährige)

Hauptteil

Dauer	Beschreibung	Organisation	Material
10`	<p>Burgball 4-5 Kinder bilden einen Kreis. Im Zentrum des Kreises steht ein Schwedenkasten. 2 Kinder stehen ebenfalls im Kreis und versuchen zu verhindern, dass die übrigen Kinder den Kasten mit dem Ball treffen können.</p> <p>Varianten: Kreis kleiner oder grösser machen, mit 2 Bällen spielen</p>		Schwedenkästen Softbälle
10-15`	<p>Prellball/Linienball 2:2 bis max. 4:4 Das Spielfeld der Mannschaftsgrösse anpassen. Die Spielfelder mit Hütchen kennzeichnen.</p> <p>Der Ball wird mit der Hand von oben geprellt. Er darf zwischen zwei Schlägen nur einmal aufspringen. Im gegnerischen Feld muss er nach einmaligem Aufspringen gespielt werden. Welchem Team gelingt es, den Ball hinter der gegnerischen Linie abzulegen?</p>		gut springende Bälle Hütchen Überziehleibchen

Andere Sportarten entdecken: Handball (8-10 Jährige)

Hauptteil

Dauer	Beschreibung	Organisation	Material
10`	<p>Läufer gegen Ballspieler 4-5 Kinder pro Gruppe</p> <p>Team A (Ballspieler) wirft sich den Ball in einer Kolonne zu (Abstand 4-5m). Der Ball geht hin und zurück. Jeweils 1 Kind von Team B sprintet gleichzeitig wie der 1. Pass gespielt wird um die stehende Kolonne von Team A. Wer ist schneller? Ball oder Läufer?</p> <p>Varianten: anderen Ball nehmen, Abstand der Ballspieler vergrössern, Passvorgaben machen (Bodenpass, usw.), einen zweiten Ball ins Spiel bringen</p>		1 Ball pro Gruppe
10-15`	<p>Vierkönigsball</p> <p>In jeder Ecke des Spielfeldes herrscht ein König (oder eine Königin), dessen Feld durch eine dünne Matte oder eine Langbank abgegrenzt ist. Mannschaft A versucht die beiden Könige/Königinnen des eigenen Teams anzuspielen. Mannschaft B versucht, dies zu verhindern und bei Ballgewinn ihrerseits die beiden Könige/Königinnen ihres Teams anzuspielen. Das Kind, das den Pass zum König spielen kann, wird zum König, der König spielt im Feld weiter. Mit dem Ball dürfen höchstes drei Schritte gemacht werden.</p> <p>Die Könige der Teams befinden sich in den diagonal gegenüberliegenden Ecken.</p> <p>Varianten: beide Könige auf derselben Spielfeldseite Könige auf einer Langbank, Zuspieldvarianten vorgeben (Bodenpass, Sprungpass, usw.)</p>		1 Ball Überziehleibchen 4 dünne Matten oder Langbänke

Andere Sportarten entdecken: Handball (8-10 Jährige)

Ausklang

Dauer	Beschreibung	Organisation	Material
5-10`	<p>Eier legen 1-2 Reifen mehr als Kinder pro Team, allenfalls Halle unterteilen für kleinere Gruppen</p> <p>Die angreifenden Kinder versuchen durch passen (und prellen) den Ball möglichst oft in einen freien Reifen zu legen. Die verteidigenden Kinder versuchen, dies zu verhindern, indem sie in die Reifen stehen, in die der Ball möglicherweise abgelegt werden soll. In einem besetzten Reifen kann kein Punkt erzielt werden. Nach maximal 10 Punkten wechselt der Ball zum anderen Team.</p> <p>Varianten: ein Fuss im Reifen reicht um ihn zu besetzen, Punktgewinn nur dann, wenn ein Mitspieler in einem freien Reifen angespielt werden kann</p>		<p>Reifen Bälle Überziehleibchen</p>

Quelle/Ideen: www.mobilesport.ch