


## Kämpfen und Raufen

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p><b>Mutig + stark</b></p> <p><b>Kraft, Reaktion, Schnelligkeit</b></p> <p><b>Material:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reifen oder Seile</li> <li>- Bälle</li> </ul>	<p><b>Kämpfen und Raufen</b></p> <p>Die Kinder sind in Zweiergruppen zusammen. Sie sind in der Liegestützposition und begrüßen sich, dann geht es los: Die Kinder versuchen sich gegenseitig die Hände zu berühren. Nach einer halben Minute ist Schluss. Wer landete mehr Treffer?</p> <p><b>Varianten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kinder stehen sich gegenüber, halten sich und versuchen das andere in die Pfütze (Reifen) zu ziehen</li> <li>- Ein Kind kauert auf dem Boden und hält eine goldene Kugel (Ball) fest – kann das andere Kind die Kugel wegnehmen?</li> </ul>		<p><b>Beobachten:</b> Setzen die Kinder die Vorgaben um? Kämpfen sie fair?</p> <p><b>Beraten:</b> immer wieder Partnerwechsel</p> <p><b>Regeln:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Was weh tut, ist nicht erlaubt!</li> <li>- Ruft ein Kind „Stopp“ müssen alle Griffe sofort losgelassen werden</li> <li>- Vor dem Kampf begrüsst man sich. Nach dem Kampf gratuliert der Verlierer dem Sieger, und der Sieger dankt dem Verlierer für einen fairen Kampf</li> </ul>

Quelle: Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball