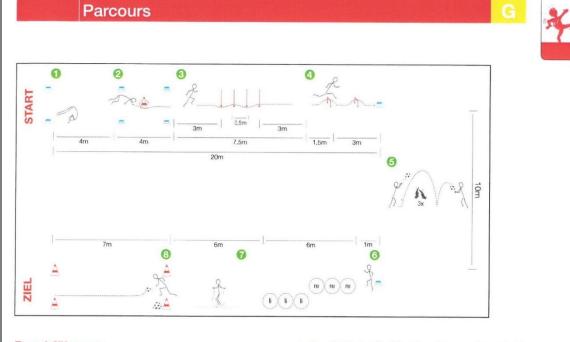


Parcours G (jüngerer Jahrgang)



Durchführung:

 Die Aufgaben des Hindernisparcours (1-8) werden nacheinander ohne Unterbrechung absolviert.

Material:

- 1 Überzieher
- 5 Pylonen
- 8 Marierteller
- 4 Slalomstangen
- 2 Hindernisse (z.B. Hürden oder Pylonen mit Markierteller)
- 6 Bälle
- 6 Reifen
- 1 Springseil

Beobachtungskriterien:

 Rolle vw: Von Anfang bis zum Ende (wieder stehen) ein Überzieher zwischen den Knien einklemmen. (Mit beiden Händen zu Beginn der Rolle gut stützen.)

- Stützkraft: Die Strecke von A nach B im Vierfüssler laufen. Nur die Hände und Füsse dürfen dabei den Boden berühren.
- 3. **Slalom:** Slalom durchlaufen ohne eine Stange zu berühren. (4 Stangen, 50cm)
- Hindernis: Die 2 Hindernisse (Höhe 20-30 cm) überspringen ohne sie zu berühren (Sprungart frei wählbar).
- Balltrick: 2x den Ball mit den Händen hochwerfen, mit beiden Händen 2x Klatschen und den Ball nach einem Bodenkontakt wieder fangen.
- Reifenbahn gerade: Durch 6 Reifen einbeinig hüpfen, ohne dabei einen Reifen zu berühren. Sprungmuster: siehe Skizze.
- Seilspringen: 10x Seilspringen (Form frei wähl bar, nach Fehlern darf weitergezählt werden).
- 8. Zielpassen: Mit der li und re Hand 1x aus 7m Distanz einen Ball in ein 2m breites Ziel rollen. Max. 5 Versuche.

Lernziel erreicht, wenn:

- 6 aus 8 Beobachtungskriterien erfüllt.
- Parcours kann ohne Zeitlimit absolviert werden.
- Max 3 Versuche pro Posten

Quelle: Kinderfussball - Abzeichen SFV, 2017