


Stift

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Beruhigen Entspannen Konzentrieren</p> <p>Material: -</p>	<p>Stift Die Kinder stehen zu zweit hintereinander. Das hintere Kind schreibt dem vorderen mit dem Finger ein Symbol, einen Buchstaben, eine Zahl oder ein Wort auf den Rücken. Findet das vordere Kind heraus, was das hintere geschrieben hat, tauschen sie die Positionen.</p>		<p>Umgebung: Ausklangspiele sollen in einer Umgebung stattfinden, die nicht zu hektisch und unruhig ist. Dadurch können sich die Kinder besser konzentrieren und zur Ruhe kommen.</p> <p>Spielregeln: Damit die Stille wirklich genutzt werden kann, müssen alle Kinder mithelfen. Wer nicht still sein kann oder das Spiel nicht mitmachen will, sollte in dieser Zeit eine andere ruhige Aufgabe lösen, damit die anderen Kinder nicht abgelenkt und gestört werden (nicht mit Strafe gleichzusetzen).</p>

Quelle: Broschüre J+S Kindersport Spielen, Baspo 2014