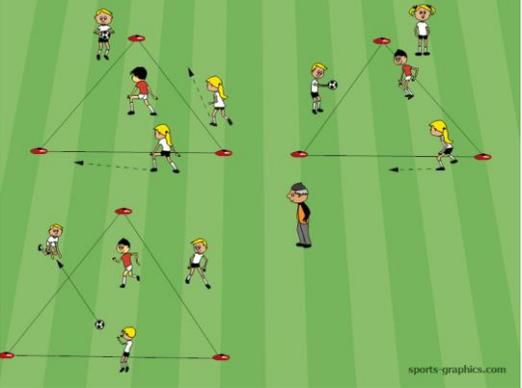


Tigerball

Teilziele / Inhalt	Beschreibung	Organisation	Hinweise / Coaching
<p>Werfen/Fangen Rollen Passen/Stoppen Freistellen/Decken</p> <p>Material: - 1 Ball pro Gruppe - Hütchen für Feldbegrenzung - Überzieher</p>	<p>Tigerball Die Kinder stehen in einem Dreieck und werfen sich gegenseitig den Ball zu. Das vierte Kind, „der Tiger“, steht in der Mitte und versucht, den Ball zu erobern. Das Kind, welches den Ballverlust verursacht, übernimmt die Rolle des Tigers.</p> <p>Variation: - Vereinfachung: Bälle rollen, grösseres Dreieck - Erschwerung: Bälle mit dem Fuss spielen, kleineres Dreieck</p>		<p>Feldgrösse: Dreiecke von 3-6m Seitenlänge</p> <p>Beobachten: Der Trainer beobachtet Beraten: loben und ermuntern / Fehler korrigieren / evtl. Spielfeldgrösse variieren</p> <p>Schwerpunkt: Schnappballformen eignen sich bestens, um das Miteinander – Gegeneinander sowie das taktische Freilaufen bzw. Decken zu trainieren. Weil es keine Tore gibt, sind die Laufwege frei. Dadurch wird die Orientierungsfähigkeit trainiert. Ausserdem haben die Kinder viele Ballkontakte.</p>

Quelle: Broschüre J+S Kindersport Spielen, Baspo 2014 und aus dem Kursdokument J+S und SFV Kinderfussball, Theorie und Praxis, Bern 2015