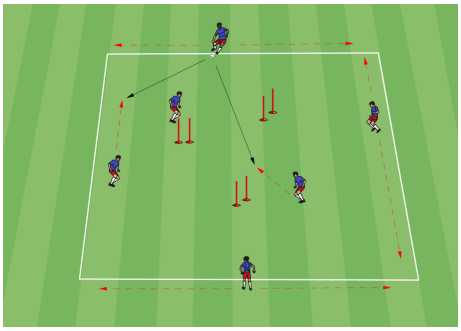
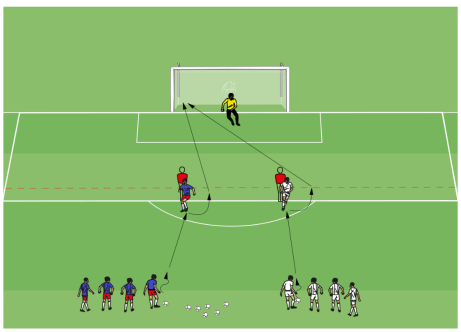
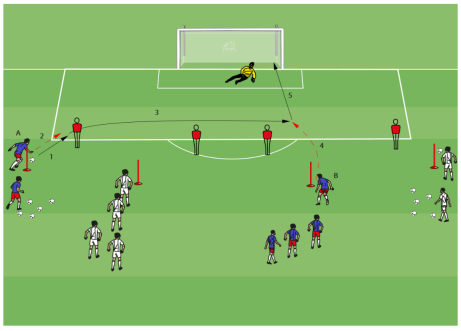
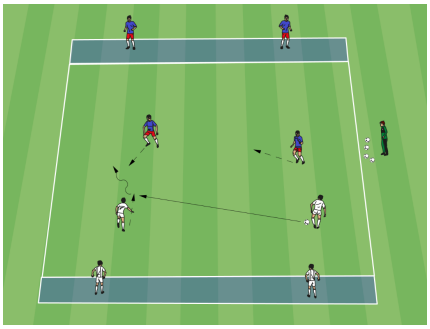
FE12 Training (Schaan, in 5er Gruppen)

FE12 Team Liechtenstein U12

Trainingseinheit	
Datum	17.02.2021
Ort	Halbes Spielfeld
Zeit	14:00 - 15:30
Schwerpunkte	1) Off: Wir haben den Ball, TE: Pässe
Anwesenheit	**22** Teilgenommen / **2** Abwesend

Übungen	Zeit
Einlaufen	15m 00s
Spielformen	40m 00s
Spielformen oder Spiel	15m 00s
Torhütertraining	0m 00s
Totale Trainingszeit	70m 00s

Zeichnung	Information
	**Technik Passübung (Einlaufen)** 15m 00s Diverse Schemata, um von der einen zur anderen Seite zu kommen sind erlaubt. Ein Schema vorgeben oder die Spieler entscheiden lassen. Räume zwischen den Stangen erkennen und sich anspielen lassen. Variante(n) +/- Spielfeld anpassen +/- Anzahl Ballkontakte vorgeben ***Vorgaben Basisvariante*** Spielfeldgrösse: 15x10m Belastungsdauer: 2'-3' Gesamtvolumen: 10'-15' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel in Ballbesitz: Basis - raumorientierte Ballmitnahme, Orientierung, Prallen lassen, freie Passlinie suchen Lernziele · TE Ballan- und mitnahme · TE Pässe
	**Spielform** 20m 00s Orientierte Ballmitnahme und Torschuss - Rücken zum Tor, halbe Drehung und Torabschluss. Die Ballmitnahme sowohl mit dem Innen- wie auch mit dem Aussenrist üben. Den Torschuss vor der Abschlusslinie durchführen. Variante(n): + Pässe aus verschiedenen Winkeln, damit der Spieler seine orientierte Ballmitnahme situativ anpassen muss - Mannequins entfernen - Start mit Pass aus dem Stand - ohne Torhüter, dafür das Tor aufteilen = Präzisionsschuss ***Vorgaben Basisvariante*** Distanz(en): 20-25m vom Tor entfernt Belastungsdauer: 5'-6' Gesamtvolumen: 15'-20' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel in Ballbesitz: Basis - raumorientierte Ballmitnahme, Orientierung Spiel in die Tiefe - Vor/Vertikal ***Suchkriterien*** Anzahl Feldspieler: 04Spl 05Spl verwendete Tore: 1T Lernziele · TE Torabschluss mit Ballmitnahme

Zeichnung	Information
	**Spielform** 20m 00s Torschuss nach Flanke - A legt sich den Ball einmal vor und spielt ihn mit einer scharfen Flanke hinter die Abwehr. B macht einen kurzen Bogenlauf und schliesst direkt ab. Variante(n): ***Vorgaben Basisvariante*** Distanz(en): Start seitlich, 20 m vom Tor entfernt Belastungsdauer: 4'-5' Gesamtvolumen: 20' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel in Ballbesitz: Basis - raumorientierte Ballmitnahme, Orientierung Spiel in die Tiefe - Vor/Vertikal, Flanken Lernziele · TE Torabschluss über Aussen
	**Spiel** 15m 00s 2:2 mit 2 Kleintoren Variante(n): - in defensiver Überzahl spielen 2:1/3:2 +/- Spielfeld anpassen +/- Anzahl Ballkontakte vorgeben ***Vorgaben Basisvariante*** Spielfeldgrösse: 25x20m Belastungsdauer: 30" Gesamtvolumen: 15'-20' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel in Ballbesitz: Basis - Prallen lassen, freie Passlinie suchen, Besetzung Zwischenräume Lernziele · TA Off Basis