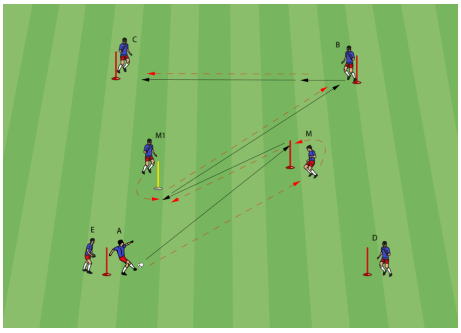
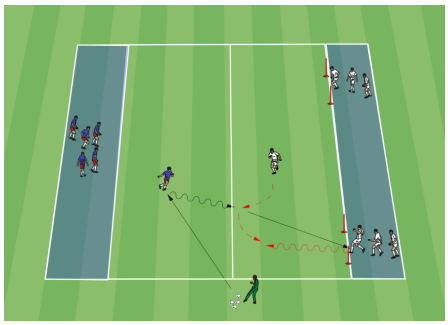
FE14 Training (Balzers)

FE14 Team Liechtenstein U14

Trainingseinheit	
Datum	25.01.2021
Ort	Halbes Spielfeld
Zeit	17:45 - 19:15
Schwerpunkte	2) Off-Def: Wir verlieren den Ball
Anwesenheit	**19** Teilgenommen

Übungen	Zeit
Einlaufen	20m 00s
Spielformen	20m 00s
Analytischer Teil	20m 00s
Spielformen oder Spiel	20m 00s
Totale Trainingszeit	80m 00s

Zeichnung	Information
	**Passspiel (Einlaufen)** 20m 00s A spielt M im Zwischenraum an, der auf M1 prallen lässt. Dieser spielt den Ball B weiter. B nimmt den Ball in den Raum mit und spielt ihn C weiter. Dieser spielt nach einer Ballmitnahme den Ball wieder an A weiter, der sich inzwischen in der Mitte wieder freiläuft und den Ball M prallen lässt. M spielt denn Ball dann D weiter. Variante(n): +/- Distanzen verändern - mit Hütchen die Laufwege der Spieler markieren + keine Schemata vorgeben, Pässe und Bewegungen frei lassen +/- Anzahl Ballkontakte vorgeben ***Vorgaben Basisvariante*** Spielfeldgrösse: 15x30m Dauer: 2'-2'30" Gesamtvolumen: 15'-20' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel in Ballbesitz: Basis - raumorientierte Ballmitnahme, Orientierung, freie Passlinie suchen Lernziele · TE Pässe · TE Ballan- und mitnahme
	Spielform 20m 00s 3:3+3:3+2TH- Nach Ballverlust versucht das Team Blau das vertikale Zuspiel auf den weissen Spieler in der neutralen Mittelzone zu verhindern. Wenn das Zuspiel gelingt, spielt das Team Weiss gegen das grüne Team. Team Rot positioniert sich in der neutralen Zone und ein roter Spieler erwartet das Zuspiel von Team Grün. Variante(n): + Tor zählt doppelt, wenn das Tor nach Balleroberung geschossen wird +/- Spielfeld anpassen +/- Anzahl Ballkontakte vorgeben ***Vorgaben Basisvariante*** Spielfeldgrösse: 70x40m Belastungsdauer: 5'-8' Gesamtvolumen: 20'-30' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel ohne Ballbesitz: Individuell - Offensiv denken, Passlinien zustellen, unter Druck stellen, attackieren (Duell suchen und gewinnen) Kollektiv - Raum schliessen/halten, Verschieben Lernziele · TA Off/Def

Zeichnung	Information
	**Spielform (Analytisch)** 20m 00s Vom 1:1 zum 1:2 - Der Trainer spielt den Ball zum blauen Spieler, der den weissen Spieler fixiert (1:1). Nach Überqueren der Mittellinie versucht er einen weissen Spieler in einem der zwei Stangentore anzuspielen. Die zwei weissen Spieler versuchen dann in die neutrale Zone zu kommen (Dribbling oder Pass). Wenn der blaue Spieler den Ball verliert, gibt es eine Umschaltphase im 1:1. Variante(n): - nach Anspiel des blauen Spielers in der neutralen Zone versucht dieser in die gegenüberliegende neutrale Zone zu gelangen und der andere weisse Spieler verlässt sofort das Spielfeld + auf ein grosses Tor mit Torhüter anstatt neutraler Zone (1:2+1TH) +/- Spielfeld anpassen +/- Anzahl Ballkontakte vorgeben ***Vorgaben Basisvariante*** Spielfeldgrösse: 15x10m mit Mittellinie Belastungsdauer:15"-30" Gesamtvolumen: 15'-20' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel ohne Ballbesitz: Individuell - Offensiv denken, Passlinien zustellen, unter Druck stellen, attackieren (Duell suchen und gewinnen) Kollektiv - Raum schliessen/halten, Verschieben Lernziele · TA Off/Def
	Spiel 20m 00s 7:7+2+2TH - Die beiden Joker spielen immer mit dem ballbesitzenden Team. Variante(n): + Spiel ohne Joker/mit 1 Joker - Spieleranzahl reduzieren (6:6+2+2TH/5:5+2+2TH) +/- Spielfeld anpassen +/- Anzahl Ballkontakte vorgeben ***Vorgaben Basisvariante*** Spielfeldgrösse: 60x50m Belastungsdauer: 10'-15' Gesamtvolumen: 25'-35' ***Schwerpunktauswahl*** Spiel ohne Ballbesitz: Individuell - Offensiv denken, Passlinien zustellen, unter Druck stellen, attackieren (Duell suchen und gewinnen) Kollektiv - Raum schliessen/halten, Verschieben Lernziele · TA Def/Off