

# SPIELREGELN F JUNIOREN GROSSFELD



## ANSPIEL / NACH DEM TOR

Das Anspiel findet in der Mitte des Spielfelds statt und wird nach einem Tor auch wieder dort ausgeführt.

## FREISTOSS

Alle Vergehen im Grossfeldspiel werden ausserhalb des Strafraums mit einem indirekten Freistoss geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und der\*die Gegner\*in muss mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Spieler\* zur ausführenden Spielerin haben.

## EIN- UND AUSWECHSLUNGEN

Nach Zeit (2, 4 oder 6 Minuten) werden die Wechselspieler\*innen eingewechselt. Empfohlen wird, dass jeder Spieler\* jede Spielerin die gleiche Spielzeit erhält.

## STRAFRAUM

Länge: 8 Meter (mit Pylonen auf Seitenlinie markieren).  
Breite: Ganze Spielfeldbreite.

## PENALTY

Alle Vergehen innerhalb des Strafraums haben einen Penalty (2 Kinderschritte von der Strafraumlinie hin zum Tor) zur Folge.

## ECKBALL

Der Eckball wird von der Spielfeldecke ausgeführt. Es darf aus dem Eckstoss kein direktes Tor erzielt werden.

## BALL IM AUS

Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird mit dem nächstgelegenen Ball, aus dem um das Spielfeld platzierten Ersatzbällen, weitergespielt.

## ABSTOSS

Ein Torabstoss ist innerhalb des Strafraums als Abwurf aus den Händen des Torspielers\* der Torspielerin auszuführen. Dieser Auswurf ist spieltechnisch wie ein abgefangener Ball aus dem laufenden Spiel zu betrachten. Wenn der\*die Torspieler\*in den Ball aus den Händen auf den Boden legt, muss er\*sie den Ball am Fuss führen und einen Pass ausführen. Alle anderen Formen von Abschlägen/Auskicken sind verboten und werden mit Freistoss indirekt für das gegnerische Team auf der Mittellinie geahndet.

## EINWURF

Einwürfe werden mit dem Fuss zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt, wobei der\*die Gegner\*in mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Spieler\* zur ausführenden Spielerin haben muss.

## GROSSFELD

### 4vs4

# LEITFADEN F JUNIOREN



Der Spieltag gehört den Kindern. Sie sollen ihn unbekümmert, mit Spass und Freude erleben können. Um die Regeln kennen zu lernen, empfiehlt es sich, am Briefing vor dem Turnier teilzunehmen.

## DAS WOLLEN WIR:

- Die Spieler\* die Spielerinnen selbständig spielen lassen
- loben und ermuntern, gelungene Aktionen beklatschen
- sicherstellen, dass alle Spieler\* alle Spielerinnen gleichviel Einsatzzeit bekommen, und auf verschiedenen Positionen eingesetzt werden
- in der Pause zuerst alle verschnauften lassen, das Positive hervorheben; folgende Coachingpunkte ansprechen:

## TEAM

alle greifen an, alle verteidigen  
zusammen den Ball jagen

## SPIELER

mutig nach vorne passen und/oder dribbeln  
entschlossen den Abschluss suchen

## DAS WOLLEN WIR NICHT:

- kein Hineinrufen oder Anweisungen geben während des Spiels
- nicht vorsagen, was die Spieler tun sollen (Joystick)
- nicht nur die besten Spieler spielen lassen
- keine Einzelkritik

# SPIELREGELN F JUNIOREN KLEINFELD



## **ANSPIEL, ABSTOSS, ECKBALL**

Anspiel, Abstoss und Eckball werden von der Mitte der Torauslinie zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt.

## **FREISTOSS**

Vergehen im Kleinspielfeld werden immer mit einem indirekten Freistoss geahndet. Es darf aus dem Freistoss kein direktes Tor erzielt werden und der\*die Gegner\*in muss mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Spieler\* zur ausführenden Spielerin haben.

## **EIN- UND AUSWECHSLUNGEN**

Idealerweise werden nach jedem Tor die Wechselspieler\*innen beider Teams eingewechselt.

## **PENALTY**

Es gibt keinen Penalty (siehe Freistoss)

## **NACH EINEM TOR**

Wird ein Tor erzielt, wird mit dem Ball aus dem Tor weitergespielt. Für das Anspiel zieht sich das Team, welches ein Tor erzielt hat, in seine Spielhälfte zurück und lässt dem gegnerischen Team Platz für das Anspiel.

## **BALL IM AUS**

Wird der Ball in das Seiten- oder Toraus gespielt, wird sofort mit dem bereitliegenden Ersatzball (markierte Zone) auf der Spielfeldseite weitergespielt, wo der Ball ins Aus ist. Der\*die Spieler\*in, welcher\*welche den Ball vor dem Aus zuletzt berührt hat, holt den Ball und platziert ihn in der markierten Zone, wo der Ersatzball zuvor genommen wurde. In dieser Zeit spielt das Team, welches den Ball ins Aus gespielt hat, temporär in Unterzahl. Der\*die Spieler\*in, der\*die den Ball holt, darf nicht ausgewechselt werden.

## **EINWURF**

Einwürfe werden mit dem Fuss zwingend flach als Pass oder als Dribbling ausgeführt, wobei der\*die Gegner\*in mind. 5 Kinderschritte Abstand zum ausführenden Spieler\* zur ausführenden Spielerin haben muss.

**KLEINFELD**

**3vs3**

# LEITFADEN F JUNIOREN



Der Spieltag gehört den Kindern. Sie sollen ihn unbekümmert, mit Spass und Freude erleben können. Um die Regeln kennen zu lernen, empfiehlt es sich, am Briefing vor dem Turnier teilzunehmen.

## DAS WOLLEN WIR:

- Die Spieler\* die Spielerinnen selbständig spielen lassen
- loben und ermuntern, gelungene Aktionen beklatschen
- sicherstellen, dass alle Spieler\* alle Spielerinnen gleichviel Einsatzzeit bekommen, und auf verschiedenen Positionen eingesetzt werden
- in der Pause zuerst alle verschnauften lassen, das Positive hervorheben; folgende Coachingpunkte ansprechen:

## TEAM

alle greifen an, alle verteidigen  
zusammen den Ball jagen

## SPIELER

mutig nach vorne passen und/oder dribbeln  
entschlossen den Abschluss suchen

## DAS WOLLEN WIR NICHT:

- kein Hineinrufen oder Anweisungen geben während des Spiels
- nicht vorsagen, was die Spieler tun sollen (Joystick)
- nicht nur die besten Spieler spielen lassen
- keine Einzelkritik